

ГРУППА

Мечтатели



День 4



## МЕНЮ

«20» ИЮНЯ 2024 г.

ЗАВТРАК	ясли	сад
Каша молочная гречневая	170	200
Бутерброд с маслом , сыром	20/5/5	30/7/10
Кофейный напиток с молоком	150	180
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок	100	100
<b>ОБЕД</b>		
Зеленый горошек	30	30
Рассольник с мясом птицы со сметаной	150/2	200/3
Плов с мясом	150	180
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной/ пшеничный	20/50	30/60
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пельмени	180	230
Масло сливочное	3	5
Чай с сахаром	200	200
Калорийность за день	1219,88	1622,00

# ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник

