



День 1

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ № 16 «Аленький  
Пядка» Ю.С.

### МЕНЮ

« 18 » МАРТА 2024 г.

ЗАВТРАК	ясли	сад
Каша молочная манная	170	200
Бутерброд с маслом	20/5	30/7
Чай с сахаром	150	180
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок	100	100
<b>ОБЕД</b>		
Зеленый горошек	30	30
Щи из свежей капусты с мясом птицы, со сметаной	150/3	200/3
Котлета мясная, паровая	50	70
Соус томатный со сливочным маслом	25	25
Макаронные изделия отварные	90	140
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный/ржаной	40	50
<b>ПОЛДНИК</b>		
Омлет натуральный	140	160
Хлеб пшеничный	20	30
Кисель	150	180

## Завтрак



## Второй завтрак





## Обед



## Полдник

