

ОЗОРНИКИ



День 8



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ № 16 «Алёнка»
Плюкса Ю.С.

МЕНЮ

« 10» АПРЕЛЯ_2024 г.

	ясли	сад
ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная	150	180
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/5	30/6/7
Чай с сахаром	150	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	100	100
ОБЕД		
Свекла отварная	50	70
Суп картофельный с клецками	150	180
Печень по-строгановски	70	100
Рис отварной	80	140
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный/ржаной	40	50
ПОЛДНИК		
Котлета рыбная	60	80
Сложный гарнир (картофельное пюре + капуста тушёная)	120	160
Хлеб пшеничный	20	25
Чай с сахаром	150	180

РОВОЕ ПИТАНИЕ

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник

