



День 4



**ЗАВТРАК**

ясли

сад

Каша молочная гречневая

170

200

Бутерброд с маслом и сыром

20/5/5

30/7/10

Кофейный напиток с молоком

150

180

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

**Сок**

100

100

**ОБЕД**

Зеленый горошек

30

30

Рассольник с мясом птицы со сметаной

150/5

200/7

Плов с мясом говядины

150

180

Компот из сухофруктов

150

180

Хлеб ржаной/пшеничный

20/50

30/60

**ПОЛДНИК**

Пельмени

180

230

Масло сливочное

3

5

Чай с сахаром

150

180

Хлеб пшеничный

20

30

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник

