



День 4

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ № 16 «Алёнка»
Плакса Ю.С.

МЕНЮ

«04»_АПРЕЛЯ__2024 г.

| | ясли | сад |
|--------------------------------------|---------|---------|
| ЗАВТРАК | | |
| Каша молочная гречневая | 170 | 200 |
| Бутерброд с маслом , сыром | 20/5/5 | 30/7/10 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | |
| Сок | 100 | 100 |
| ОБЕД | | |
| Зеленый горошек | 30 | 30 |
| Рассольник с мясом птицы со сметаной | 150/2 | 200/3 |
| Плов с мясом | 150 | 180 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной/ пшеничный | 20/50 | 30/60 |
| | | |
| | | |
| ПОЛДНИК | | |
| Пельмени | 180 | 230 |
| Масло сливочное | 3 | 5 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 |
| | | |
| Калорийность за день | 1219,88 | 1622,00 |

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник

