

## Вирус Зика: что это такое?

Вирус Зика – член рода флавивирусов. Свое название инфекция получила в честь леса Зика в Уганде, где вирус впервые обнаружили у макак-резусов 1947 году. Позже выяснилось, что Зика – «родственник» лихорадки денге. Как и денге, эту заразу чаще всего разносят комары *Aedes aegypti*.

В начале 1950-х лихорадку Зика диагностировали у людей. Заболевших лихорадило, у них появлялась сыпь, головная и суставная боль. Правда, пострадавших было так мало (за 60 лет медики описали всего 15 случаев заболевания), что долгое время вирус Зика не воспринимали всерьез. И зря. В 2007 году инфекция вспыхнула на острове Яп, в 2013 – во Французской Полинезии, а в 2015 году – в Бразилии.

## Лихорадка Зика-2016

Вирус Зика охватил Бразилию весной прошлого года. С этого времени лихорадкой Зика в стране переболели около полумиллиона жителей. Еще 20 тысяч человек заражены в Колумбии. Все больше больных в Венесуэле, Мексике, Гватемале. В общей сложности Зика просочилась как минимум в 23 страны и уже вышла за пределы Латинской Америки. Теперь инфицированные лихорадкой Зика есть в Швеции, Дании, Канаде и Франции.

Стремительное распространение вируса Зика всерьез обеспокоило Всемирную организацию здравоохранения. Гендиректор ВОЗ Маргарет Чэн сообщила, что лихорадка достигла пропорций, «вызывающих тревогу», и назвала вспышку болезни чрезвычайной ситуацией для международного здравоохранения. Масштабов ЧС эпидемия Зики, похоже, достигла в Бразилии. Президент страны Дилма Руссефф на днях заявила: государство проигрывает войну с комарами. «Мы не должны допустить появления на свет новых *Aedes aegypti*», – сказала Руссефф и призвала бразильский народ убрать все открытые резервуары с водой, где размножаются разносчики опасной заразы.

## Чем опасен вирус Зика?

Чем же всех так перепугала лихорадка Зика? Вирус уже нарекли особо опасным для женщин «в положении». Заражение им во время беременности может грозить малышу **микроцефалией**. Из-за этой врожденной патологии череп становится аномально маленьким: у ребенка развиваются нарушения слуха и зрения, умственная отсталость и другие отклонения.

Связь вируса Зика и появления микроцефалии у детей ВОЗ пока не подтвердила, но признала, что подозрения на этот счет есть, и сейчас выясняется, насколько они оправданы. Между тем министерство здравоохранения Бразилии официально заявило: микроцефалию обнаружили у 270 младенцев в стране. Это не считая трех с лишним тысяч детей с признаками микроцефалии, диагноз которых пока уточняют бразильские врачи.

Еще одно не обнадеживающее сообщение пришло несколько дней назад из Венесуэлы. Глава минздрава республики Луисана Мело рассказала, что у 255 заболевших лихорадкой Зика развилось **тяжелейшее осложнение – синдром Гийена-Барре**. Болезнь сначала вызывает частичный паралич нижних конечностей, потом может обездвижить другие части тела, поразить органы дыхания – это грозит человеку гибелью от нехватки кислорода. И хотя о смертях из-за осложнений вируса Зика пока ничего неизвестно, нет гарантий, что их не будет. Ведь «потенциал» опасной инфекции до конца не изучен.

## Симптомы лихорадки Зика

Основные проявления лихорадки Зика: сыпь на лице и теле, головная боль, боль в спине и суставах, конъюнктивит, озноб и в некоторых случаях – тошнота и рвота. Симптомы вируса Зика появляются в течение 3-12 дней после заражения и могут сохраняться до недели. Правда, ходят «в крапинку» и мучаются от болей далеко не все заболевшие. По статистике, клинические проявления Зики есть у одного из 4-5 заразившихся.



## Как передается вирус Зика?



Вирус Зика передается при укусах комаров *Aedes aegypti*. Есть версия, что заразиться можно и от человека – при незащищенном половом контакте. Впервые об этом заговорили после того, как в 2009 году биолог Государственного университета Колорадо Брайан Фой заразил Зикой свою супругу. Однако этот путь передачи вируса, как и перинатальный, (от матери к ребенку) ВОЗ пока официально не подтвердила.

## Лечение

Специальных препаратов для лечения болезни Зика сегодня нет. Симптомы лихорадки медики «гасят» обычными болеутоляющими и жаропонижающими лекарствами, обильным питьем.

### Есть ли вакцина против вируса Зика?

Специфической вакцины против вируса Зика нет, но ученые из разных стран наперебой обещают разработать ее в кратчайшие сроки. Уже корпят в лабораториях исследователи Университета Лаваль и Университета Пенсильвании. Они надеются протестировать свою вакцину от Зики на людях в сентябре 2016 года, а в октябре – поставить препарат в клиники.

Менее оптимистичный прогноз дают бразильские ученые. По словам руководителя биомедицинского центра Института Бутантан Жоржи Калила, производство вакцины в лучшем случае начнется через 3-5 лет.

## Как защититься от Зики?

Пока вакцины от вируса Зика нет, ВОЗ рекомендует использовать репелленты в странах, где обитают комары *Aedes aegypti* (речь – о государствах всего Западного полушария кроме Канады и континентальной части Чили), носить там длинную одежду и не открывать в гостинице окна, не оборудованные москитной сеткой.



В свою очередь Роспотребнадзор России опубликовал список из 27 стран, которые беременным женщинам сейчас посещать опасно. Среди них – Таиланд, Бразилия, Мексика, Колумбия, Венесуэла, Боливия и др.

## Может ли вирус Зика проникнуть в Россию?

Да, если этот «сувенир» привезут туристы, укушенные *Aedes aegypti* в других странах. В России такие комары не обитают. А чтобы у нас не было и заболевших лихорадкой Зика, Роспотребнадзор усилил санитарный контроль в аэропортах. Ведомство уже разработало специальную систему диагностики заражения вирусом Зика и ждет, когда ее одобрит Росздравнадзор. Работа идет и в российском Институте вирусологии. Там, по словам главы минздрава РФ Вероники Скворцовой, будут создавать вакцину и препараты против вируса Зика. В то же время министр обнадеживает: «Такая эпидемия нам не грозит».